

「介護相談窓口 通信」 2020年6月号

※豆知識(デイサービスについて)※

今回は、在宅介護で必要となる「デイサービス」についてお届けします。「デイサービス」は正式名称では「通所介護」と言います。

この通所介護サービスは、日帰り利用となり、朝10時ころから夕方16時ころまで施設などで過ごします。自宅に送迎車が来て、施設まで行きますので車いすなどでも利用が可能です。

この時間内に、「入浴」「食事」「リハビリ」などの介護サービスを受けることができます。特に在宅介護では入浴介助の負担が大きく、この通所介護を活用することで介護の負担が軽減できます。

また、仕事中など日中1人の時間が長くなることへの不安も軽減でき、在宅介護には重要な介護サービスです。施設によって送迎時間や入浴介護の設備、リハビリの有無などが変わってきますので、必ず施設見学を実施して利用してください。

介護相談窓口ではメールやお電話でも在宅介護の不安などのご相談に応じています。ぜひご利用ください。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で
「介護相談窓口」開設！

場 所:大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階
女性研究者支援室(研究支援課分室)
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

電 話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて

お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。

介護相談室利用可能日

時間:各日10:00~16:00

2020年

6月5日(金)、6月19日(金)

7月17日(金)、7月30日(木)