

# 「介護相談窓口 通信」 2020年3月号

## ※豆知識(高齢者施設について⑥)※

今回は、高齢者施設の最後の回として「施設の選び方」についてお届けします。前号までの豆知識で、様々な施設の特徴などをご説明してきましたが、今回は、その施設を選ぶ際の注意点についてお話しします。

どの施設もですが、特別養護老人ホームと言ってもどこも同じではありません。介護サービスの内容などは全て同じですが、例えば、お風呂が大きな施設やレクリエーションが充実している施設、介護リフトなどが導入されている施設等、その施設によって特色とも言えるものが違う場合があります。まずは、どこも同じと思わずそのような特色も確認して下さい。

そして、入所を決めるまでに必ず「体験入所」を行って下さい。実際に施設に1泊入所し、介護職の対応や食事の内容(時間)などを体験して見て下さい。

「介護相談窓口」では、高齢者施設の資料もご用意しております。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪市立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で  
「介護相談窓口」開設！

**場 所:**大阪市立大学杉本キャンパス 1号館1階  
女性研究者支援室(研究支援課分室)  
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

**利用対象:**連携機関の研究者、大学院生等

**メール:**f-soudan@ado.osaka-cu.ac.jp

**電話:**06-6605-3455

**相談窓口HP:**<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて

お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。

## 介護相談室利用可能日

**時間:**各日10:00~16:00

**2020年**

2月7日(金)、2月21日(金)

3月6日(金)、3月27日(金)